

Az álom én vagyok?
Az álmok jelentősége az önismeretben

3. NYITOTT TUDAT Konferencia

A SZINTÉZIS Szabadegyetem alternatív pszichológiai rendezvénye
2016. január 23. szombat / IBS-OC

09.50 – 10.00	Programismertetés: 10
10.00 – 10.40	Megnyitó előadás: 40' Paulinyi Tamás a Szintézis szakmai igazgatója <u>Álmok és megérzések; – jósló és telepatikus álmok a pszi kutatásban</u>
10.40 – 11.00	Videóüzenet: 20' Prof. László Ervin akadémikus, a Szintézis fővédnöke <u>Akasha forradalom; – a tudat és a valóság új szemlélete</u>
11.00 – 11.20	<i>Szünet 20'</i>
11.20 – 12.00	Előadás: 40' Dr. Parádi József pszichiáter <u>Álmok, üzenetek, értelmezések; – felfedezések az álmok birodalmában</u>
12.00 – 12.40	Előadás: 40' Nógrádi Csilla klinikai szakpszichológus <u>Álom-gyakorlatok; – álmójoga és a tudatos álmodás tanulható technikái</u>
12.40 – 13.00	<i>Szünet 20'</i>
13.00 – 13.40	Előadás: 40' Kereszty András György tudatosság tréner <u>Álom és tudatosság; - belső jelképeink megértése</u>
13.40 – 14.30	Kerekasztal-beszélgetés: 50' <u>Önismeret és terápia az álmokban...</u> Kereszty A. Gy., Nógrádi Cs., Dr. Parádi J. moderátor: Paulinyi T. (válaszadás a látogatók kérdéseire)
14.30 – 15.20	<i>Ebédszünet 50'</i>
15.20 – 16.00	Előadás: 40' Tar Ildikó bölcész, pszichológus <u>Álmaink tükrében; – álmofejtés és önismeret</u>
16.00 – 16.40	Előadás: 40' Kalo Jenő NLP mester <u>Jung és az álmok; – a jungi álomanalízis</u>
16.40 – 17.00	<i>Szünet 20'</i>
17.00 – 18.00	Kerekasztal-beszélgetés: 60' <u>„Álom-világok, éber értelmezések...”</u> Kalo J., László Ruth holisztikus pszichológus, Tar I. , moderátor: Paulinyi T. (válaszadás a látogatók kérdéseire)
18.00 – 18.15	<i>Szünet 15'</i>
18.15 – 18.30	Támogatói tombolasorsolás: 15' Paulinyi T.
18.30 – 19.00	Záró meditáció: 30' Kövi Szabolcs előadóművész, zeneszerző <u>„Szép álom...”</u> (zenei meditáció)

A fesztivál belépői és tombola bevételei
a Szintézis PSZI-Labor működtetését és fejlesztését támogatják!

Helyszín: IBS Office Center, Bp. II., Tárogató út 2-4.