

NyitOTTudat 4.0

TRANSZ és TUDAT / A módosult tudatállapotok világa

2018. június 2. szombat / IBS-OC (Tárogató Office Center, Bp. II., Tárogató út 2-4.)

Dátum:	Június 2. SZOMBAT
Tematika:	TRANSZ és TUDAT / Módosult tudatállapotok világa Álom és meditáció / Transz és révülések / Módosult tudatállapotok és kreativitás <i>Kétnapos kurzus (elméleti és gyakorlati nap)</i>
10.00	Témafelvezetés: 10'
10.10 – 11.20	Bevezető előadás: 70' <u>Paulinyi Tamás</u> író, pszi kutató Túl a hétköznapi valóságon... Álom, meditáció, hipnózis és transz; – a módosult tudatállapotok és az emberi kreativitás
70'	Elmélyülés: Mandala- és mantrameditáció
11.20	<i>s z ü n e t</i>
11.40 – 12.40	Előadás: 60' <u>Weiner Sennyei Tibor</u> költő, író, a DRÓT főszerkesztője Az extázishoz való jog Módosult tudatállapotok és pszichoaktív szerek az irodalmi hagyományban, különös tekintettel az Amazonas-menti és az európai forrásokra
60'	
12.40	<i>E b é d s z ü n e t</i> (Bioenergia és intuíciómérés, agytréneres gyakorlatok)
13.40 – 14.50	Kerekasztal-beszélgetés: 70' <u>Barát I. Zs., Dr. Karácsony F., Weiner Sennyei T.</u> moderátor: <u>Paulinyi T.</u> A megváltozott tudatállapotok világa... A módosult tudatállapotok szerepe az emberi kultúrában, a gyógyításban és a művészetekben (válaszadás hallgatói kérdésekre)
70'	
14.50	<i>s z ü n e t</i> (Bioenergia és intuíciómérés, agytréneres gyakorlatok)
15.10 – 16.20	Előadás–Zene: 60' <u>Barát István Zsolt</u> őstudáskutató, énekes Mesternövények és más tudatmódosítók a sámánság útjain Sámándobolással és dalokkal
70'	Támogatói nyereményjáték sorsolás: 10'
16.20	<i>s z ü n e t</i> (Bioenergia és intuíciómérés, agytréneres gyakorlatok)
16.40 – 18.00	Előadás: 60' <u>Dr. Karácsony Ferenc</u> orvos, természetgyógyász Kannabinoid medicina Kábítószer, gyógyszer vagy növényi segítő az ember létben A marihuána alkalmazásának új orvosi útjai, és annak dilemmái a társadalmi tudatban
80'	Zárókoncert: 20' <u>Kiyo-Kito Taiko</u> japándob zenekar

További információk / Jelentkezés:

www.szintezis.info.hu

e-mail: szintezis@szintezis.info.hu / tel.: 06 20 / 495 56 66

NyitóTTTudat 4.0

TRANSZ és TUDAT / A módosult tudatállapotok világa

2018. június 3. vasárnap / IBS-OC (Tárogató Office Center, Bp. II., Tárogató út 2-4.)

Dátum:	Június 3. VASÁRNAP
Tematika:	TRANSZ és TUDAT / A módosult tudatállapotok világa Meditációs és transz gyakorlatok: Jóga / Szelis „szellemhajó” / Holotropikus légzés <i>Kétnapos kurzus (gyakorlati nap)</i>
10.00	Témafelvezetés: 10'
10.10 – 11.10	Bevezető előadás–Nyitószertartás: 60' <i>Paulinyi Tamás</i> író, pszi kutató „Belső utazás”; – a jóga, a relaxáció és a meditáció fiziológiai alapjai, utak a tudattalan bölcsességéhez a test fegyelmzésén és segítségén át...
60'	Szagrális sámándobolás
11.10	<i>s z ü n e t</i>
11.30 – 12.40	Előadás–Gyakorlat: 70' <i>Paulinyi T., Fürjes B. Katalin</i> jógaoktató Koncentráció–Kontempláció–Meditáció
70'	Vezetett relaxációs utazás imaginációs és jóga gyakorlatokkal; – spirituális elmélyülés légzésfigyeléssel, mandala- és mantrameditációval
12.40	<i>E b é d s z ü n e t</i>
60'	<i>(Bioenergia és intuíciónérés, agytréneres gyakorlatok)</i>
13.40 – 14.40	Előadás–Szertartás–Gyakorlat: 60' <i>Paulinyi T.</i> „Erre visz az út, a szellemhajókon!” Pszichedelikumok a sámánizmusban, a sámáni lélekutazás technikái Utazás a „Szelis” szellemhajón; – látomáskeresés közös mélyutazással (látogatás a sámáni tudatdimenziókban)
60'	Meditáció: Közös dobos sámánrévülés
14.40	<i>s z ü n e t</i>
15.00 – 16.00	Előadás: 60' <i>Dr. Grandpierre Attila</i> zenész, költő, tudatkutató Transz, extázis, kreativitás; – jelenlét az Élő Univerzumban, a művészi ihlet és a teremtőerő forrásai
16.00	<i>s z ü n e t</i>
16.20 – 18.00	Előadás–Szertartás–Gyakorlat: 60' <i>Paulinyi T.,</i> <i>Honti Margó</i> pszichológus, spirituális tanító, <i>Barát I. Zs., Fürjes Kati</i> sámándobos és a <i>Szintézis dobosai</i> Üzenet a mélyből ; – holotropikus gyakorlat: „belső utazás” transzléggzéssel, látomáskeresés a tudatalatti üzeneteinek felszínre hozása
100'	Közös élménymegosztás és kiértékelés

Figyelem!

A gyakorlatokhoz a következőket kérjük a kurzusra hozni: polifoam, takaró, kispárna vagy fejtámasz, ásványvíz vagy tea, (ha van: dob és csörgő).

A kurzusra kényelmes ruhában érdemes jönni, közben pedig a diétás, könnyű étkezés javasolt!

A gyakorlatokon való részvétel pszichiátriai kezelés alatt állók, vagy súlyos szívbetegék részére nem ajánlott!

További információk / Jelentkezés:

www.szintezis.info.hu

e-mail: szintezis@szintezis.info.hu / tel.: 06 20 / 495 56 66