

NyitoTTudat 4.0

TRANSZ és TUDAT / A módosult tudatállapotok világa

2018. június 3. vasárnap / IBS-OC (Tárogató Office Center, Bp. II., Tárogató út 2-4.)

| | |
|----------------------|---|
| Dátum: | Június 3. VASÁRNAP |
| Tematika: | TRANSZ és TUDAT / A módosult tudatállapotok világa Meditációs és transz gyakorlatok: Jóga / Szelis „szellemhajó” / Holotropikus légzés <i>Kétnapos kurzus (gyakorlati nap)</i> |
| 10.00 | Témafelvezetés: 10' |
| 10.10 – 11.10 | Bevezető előadás–Nyitószertartás: 60' <i>Paulinyi Tamás</i> író, pszi kutató „Belső utazás”; – a jóga, a relaxáció és a meditáció fiziológiai alapjai, utak a tudattalan bölcsességéhez a test fegyelmzésén és segítségén át... |
| 60' | Szagrális sámándobolás |
| 11.10 | <i>s z ü n e t</i> |
| 11.30 – 12.40 | Előadás–Gyakorlat: 70' <i>Paulinyi T., Fürjes B. Katalin</i> jógaoktató Koncentráció–Kontempláció–Meditáció |
| 70' | Vezetett relaxációs utazás imaginációs és jóga gyakorlatokkal; – spirituális elmélyülés légzésfigyeléssel, mandala- és mantrameditációval |
| 12.40 | <i>E b é d s z ü n e t</i> |
| 60' | <i>(Bioenergia és intuíciónérés, agytréneres gyakorlatok)</i> |
| 13.40 – 14.40 | Előadás–Szertartás–Gyakorlat: 60' <i>Paulinyi T.</i> „Erre visz az út, a szellemhajókon!” Pszichedelikumok a sámánizmusban, a sámáni lélekutazás technikái Utazás a „Szelis” szellemhajón; – látomáskeresés közös mélyutazással (látogatás a sámáni tudatdimenziókban) |
| 60' | Meditáció: Közös dobos sámánrévülés |
| 14.40 | <i>s z ü n e t</i> |
| 15.00 – 16.00 | Előadás: 60' <i>Dr. Grandpierre Attila</i> zenész, költő, tudatkutató Transz, extázis, kreativitás; – jelenlét az Élő Univerzumban, a művészi ihlet és a teremtőerő forrásai |
| 16.00 | <i>s z ü n e t</i> |
| 16.20 – 18.00 | Előadás–Szertartás–Gyakorlat: 60' <i>Paulinyi T.,</i> <i>Honti Margó</i> pszichológus, spirituális tanító, <i>Barát I. Zs., Fürjes Kati</i> sámándobos és a <i>Szintézis dobosai</i> Üzenet a mélyből ; – holotropikus gyakorlat: „belső utazás” transzléggzéssel, látomáskeresés a tudatalatti üzeneteinek felszínre hozása |
| 100' | Közös élménymegosztás és kiértékelés |

Figyelem!

A gyakorlatokhoz a következőket kérjük a kurzusra hozni: polifoam, takaró, kispárna vagy fejtámasz, ásványvíz vagy tea, (ha van: dob és csörgő).

A kurzusra kényelmes ruhában érdemes jönni, közben pedig a diétás, könnyű étkezés javasolt!

A gyakorlatokon való részvétel pszichiátriai kezelés alatt állók, vagy súlyos szívbetegék részére nem ajánlott!

További információk / Jelentkezés:

www.szintezis.info.hu

e-mail: szintezis@szintezis.info.hu / tel.: 06 20 / 495 56 66