

MÓDOSULT TUDATÁLLAPOTOK

A SZINTÉZIS három napos szeptemberi tábora a pszichedelikumok és a módosult tudatállapotok egzotikus világát mutatja be, ami misztikus és titokzatos területét jelenti a valóság másféle megtapasztalásának. Az elvonuláson új megközelítésben hallhatunk beavatónövényekről, álmokról, transzról és azok parapszichológiai hatásairól, egyben megtanuljuk, hogy hogyan érhetünk el módosult tudatállapotokat drogok nélkül.

TUDATOS ÁLOM ÉS BELSŐ UTAZÁS

Betekintést nyerünk a tudatos álmodás és az álomprogramozás alaptechnikáiba, továbbá a résztvevők a különböző transztechnikák – például a mandalameditáció által – bepillanthatnak tudatuk olyan dimenzióiba, amelyekben az észlelés új világai nyílnak meg előttük.

TRANSZLÉGZÉS ÉS DOBMEDITÁCIÓ

A közös relaxációs, meditatív és révülésszerű gyakorlatokon keresztül megismerjük a lélek „hangszereit”; – a ritmusok, rezgések, harmóniák hatását a sámándoboktól az agytrénerig, az ősi hangoktól az elektronikus meditációkig. A transzlégzéssel elért mélytudati állapotban tudattalan világunkkal számíthatunk katartikus találkozásokra, ebből pedig megoldatlan problémáinkkal kapcsolatos felismerésekre juthatunk.

