



PAULINYI TAMÁS író, pszi-kutató
KREATIVITÁS vagy TEREMTŐERŐ?
kurzusának órarendje

2016. november 26. / IBS-OC Residence Hall

Dátum:	November 26. (szombat)
Tematika:	KREATIVITÁS vagy TEREMTŐERŐ? A három “i”, / Honnan jön, hogyan működik, tanulható-e... az i-ntuíció, az i-hlet és az i-mprovizáció? <i>Egynapos intenzív önismereti és képességfejlesztő kurzus (könyvbemutatóval) / <u>elmélet és gyakorlat</u></i>
10.20	Témafelvezetés: 10'
10.30 – 11.40	Bevezető előadás: 70' <u>A művészi kreativitás forrásai; – ihlet, vagy égi erők?</u> Alkotóerőnk forrásai az alternatív lélektan és a pszi-kutatás tükrében Belső erők és szimbolikus készletek az intuíció és az álom téridőn túli dimenziókban Válaszadás hallgatói kérdésekre (15')
<i>11.40</i>	<i>s z ü n e t</i>
12.00 – 13.10	Előadás-gyakorlat: 70' <u>Kibomlatlan virágok a lélekben; – mandalameditáció</u> Vezetett relaxációs utazás a teremtőerők világába imaginációs gyakorlatokkal; – spirituális elmélyülés mandala- és mantrameditációval Élménymegosztás, válaszadás hallgatói kérdésekre (10')
<i>13.10</i>	<i>E b é d s z ü n e t</i> <i>(opcionális műszeres relaxációs és intuíciós gyakorlatok)</i>
14.00 – 15.10	Előadás-gyakorlat: 70' <u>Teremts! – önfeledtség és improvizáció</u> Művészetterápia? Az alkotás, mint önismereti módszer Önfeledtség és önátadottság a teremtmény teremtésében Válaszadás hallgatói kérdésekre (15')
<i>15.10</i>	<i>s z ü n e t</i>
15.30 – 16.40	Előadás-gyakorlat: 70' <u>Belső utazás a bennünk lakó művészhez</u> Archetípusaink és készleteink felfedezése belső feldolgozással Közös mélyutazás teremtőerőnk forrásához (dob-relaxációs gyakorlat) Az élmények megosztása, közös kiértékelése, összefoglaló (20')
<i>16.40</i>	<i>s z ü n e t</i>
17.00 – 18.30	Könyvbemutató: 90' <u>Utak, Mesterek c. interjúkötet spirituális tanítóinkkal</u> A könyv szereplőivel <i>Paulinyi Tamás</i> , a kötet szerzője beszélget A résztvevők között: <i>Barkó Judit, Egedi-Kovács Melinda, Dr. Héjjas István, Kalo Jenő</i> A bemutatót megnyitja <i>Szalai Lilla</i> szerkesztő (Kossuth Kiadó) Közreműködik <i>Keresztes Barna</i> énekes-gitáros

Figyelem!

A kurzus résztvevői lehetőséget kapnak jegyzetek és segédanyagok
ingyenes letöltéséhez, a gyakorlatokhoz a kihelyezett SZINTÉZIS PSZI-Labor biztosít háttérrel!

A tanfolyam elvégzéséről oklevelet adunk!

Helyszín: IBS Office Center (Residence Hall), Bp. II., Tárogató út 2-4.

WWW.SZINTEZIS.INFO.HU