

**PAULINYI TAMÁS író, pszi-kutató**  
**PSZICHEDELIKUS UTAK A SPIRITUALITÁSBAN**  
**tanfolyamának órarendje**  
**2016. június 11. / IBS-OC**

<b>Dátum: Június 11. Szombat</b>	
<b>Tematika: Pszichedelikus utak a spiritualításban</b> Beavatónövények, tranz és révülések, pszichedelikus élmények drogok nélkül <i>Egynapos elméleti és gyakorlati kurzus</i>	
<b>10.00 – 10.10</b>	<b>Témafelvezetés: 10'</b>
<b>10.10 – 11.20</b>	<b>Bevezető előadás: 70' <u>Módosult tudatállapotok - Módosult valóságok</u></b> A beavatónövények és pszichoaktív szerek szerepe az emberi kultúrák valóságglátásaira Mi is a pszichedelikus élmény, tudattágítás pszichedelikumokkal és anélkül
70'	<b>Válaszadás hallgatói kérdésekre (15')</b>
11.20	<i>s z ü n e t (20')</i>
<b>11.40 – 12.40</b>	<b>Előadás-gyakorlat: 60' <u>A tudat horizontjai; - mandalameditáció</u></b> Vezetett relaxációs utazás imaginációs gyakorlatokkal Pszichedelikus elmélyülés mandala- és mantrameditációval
60'	<b>Válaszadás hallgatói kérdésekre (10')</b>
12.40	<i>s z ü n e t (20')</i>
<b>13.00 – 14.10</b>	<b>Előadás-gyakorlat: 70' <u>Utazás a „szellemvilágokba szellemhajóval”</u></b> Pszichedelikumok a sámánizmusban és a sámáni lélekutazás Látomás keresés közös mélyutazással (látogatás a sámáni tudatdimenziókban)
70'	<b>Az élmények közös kiértékelése: (20')</b>
14.10	<i>E b é d s z ü n e t (40')</i>
<b>14.50 – 16.10</b>	<b>Előadás-gyakorlat: 80' <u>Szellemvilágok, holomezők és a multidimenzionális tudat</u></b> Paranormális észleletek a pszichedelikus élményekben A magasabb tudatdimenziók közvetlen meg tapasztalása ESP gyakorlattal
80'	<b>Élménymegosztás: (15')</b>
15.50	<i>s z ü n e t (20')</i>
<b>16.30 – 18.00</b>	<b>Előadás-gyakorlat: 90' <u>Üzenet a mélyből; - holotropikus transzlégzés</u></b> Somogyi István (Karak) táltos közreműködésével „Belső Utazás” transzlégzéssel; - a tudatalatti üzeneteinek felszínre hozása
90'	<b>Az élmények megosztása és közös kiértékelése: (20')</b>

**Figyelem!**

A gyakorlatokhoz a következőket kérjük a kurzusra hozni:  
 polifoam, takaró, kispárna vagy fejtámasz, ásványvíz vagy tea, (ha van: dob és csörgő).  
 A kurzusra kényelmes ruhában érdemes jönni, közben pedig a diétás, könnyű étkezés javasolt!

A gyakorlatokon való részvétel pszichiátriai kezelés alatt állók, vagy súlyos szívbetegék részére nem ajánlott!

**A tanfolyam elvégzéséről oklevelet adunk!**  
**WWW.SZINTEZIS.INFO.HU**